

العكوب • الزعتر • الميرامية

ثروات نباتية يجب الحفاظ عليها

الميرامية: نبتة موطنها الأصلي حوض البحر الأبيض المتوسط، تنمو من البذور في الربيع وتحثى الأوراق في الصيف. أوراقها ذات ملمس مخملي، لها رائحة عطرية قوية و طعم مرّ عطري. اسمها باللاتينية معناه " يعالج " وبذلك يعكس فوائدها العلاجية العديدة.



مهم أن تعرف

إن هذه النباتات هي ثروة طبيعیه والقانون يحظر قطفها لأن ذلك يعرضها لخطر الانقراض. إن قطف هذه النباتات يعتبر مخالفة قانونية يعاقب عليها القانون، لذلك تقوم سلطة الطبيعة والحدائق بحملات توعية وتطبيق القانون للحفاظ عليها وحمايتها، ولقد حكمت المحكمة مؤخراً بدفع غرامة ٧٠٠٠ شيكل على شخص ضُبطت في سيارته عشرة أكياس من العكوب.

يسرنا تعاونكم معنا وانضمامكم إلى حملتنا في مجال الإرشاد والتوعية وتطبيق القانون بالنسبة لهذه النباتات التي تشكل عنصراً في التركيبة البيولوجية البيئية في بلادنا بالإضافة إلى كونها رمزا حضارياً مرتبطاً بالعادات والتقاليد للأسرة العربية في الشرق الأوسط.

جميع هذه النباتات متوفرة في المشاتل ، بإمكانكم زراعة هذه النباتات في حدائقكم البيئية .



سلطة الطبيعة والحدائق

هاتف ٦٩١١*

www.parks.org.il

هذه النباتات هي جزء من تراثنا، بالإضافة إلى كونها أحد مركبات مائدتنا . ولكن إذا قطفناها بلا هوادة فإنها ستختفي من المنظومة البيئية النباتية. من هذا المنطلق أعلنت عنها سلطة الطبيعة والحدائق نباتات محمية .

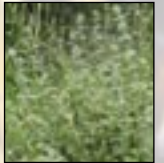
العكوب:

هو نبات شوكي معمر ينبت في حقول البور المفتوحة. يجف العكوب عند حلول فصل الصيف وتصبح أوراقه العريضة يابسة وتصير مثل أشعة السفينة. تعمل الرياح على فصل النبتة اليابسة عن الأرض وتدرجها مثل الدولاب. وبهذه الطريقة تنشر النبتة بذورها. تستخدم أوراق العكوب الغضة في تحضير السلطة وتؤكل براعمها الصغيرة . إن قطف نبات العكوب للأكل يعتبر تقليداً منذ سنوات طويلة. إلا أنه تبين في السنوات الأخيرة بأن النبتة مهددة بخطر الانقراض.



الزعتر:

نبتة معمرة عطرية كثيرة الفروع ، تزهر أزهارها الصغيرة في بداية فصل الصيف. يستعمل لعلاج الكثير من الأمراض، وبالإضافة إلى فوائده العلاجية فهو يدخل في الأطعمة التقليدية وورد ذكره في العديد من كتب الطب القديمة. الزعتر نبات مشهور من الفصيلة الشفوية ويكثر بصفة عامة في دول حوض البحر الأبيض المتوسط ويطلق عليه لقب " مفرح الجبال" لأنه يعطر الجبال برائحته الذكية.



■ معاً نحافظ على قيم الطبيعة، المناظر العامة والتراث

חייבים לשמור על אוצרות הצומח

עכובית • אזוב מצוי (זעתר) • מרווה

מרווה: מקורו הקדום של צמח זה הוא באגן הים

התיכון. זרעיו נובטים באביב, והעלים – בקיץ. עליו מתאפיינים במגע קטיפתי, והוא ידוע גם בשל ניחוחו הדומיננטי וטעמו המר. פירוש שמו הלטיני הוא "מרפא" – שם המשקף באופן ברור את יתרונותיו הרפואיים הרבים.



חשוב לדעת

הצמחים הללו נחשבים אוצר טבעי והחוק אוסר על קטיפתם – מעשה העלול להביא להיעלמותם מנופי הארץ (כמו גם לפגיעה אקולוגית חמורה). קטיפת הצמחים נחשבת עבירה העלולה להביא לעונש הקבוע בחוק (לאחרונה הטיל בית משפט קנס של 7,000 שקלים על אדם שנתפס וברכבו עשרה שקים של עכובית). זוהי הסיבה שרשות הטבע והגנים יוזמת מבצעי הסברה ואכיפה מקיפים שמטרתם לשמר את הצמחים הייחודיים הללו ולהעניק להם הגנה.

נשמח לשתוף פעולה שלכם והתגייסותכם לשמירת צמחים אלה, המהווים אלמנט חשוב בהרכב הביולוגי הסביבתי בארצנו. זאת לצד היותם סמל תרבותי בעל קשר הדוק למסורת ולמנהגים של המשפחה הערבית במזרח התיכון.



www.parks.org.il

רשות הטבע והגנים

טלפון 6911*

העכובית, האזוב המצוי (הזעתר), והמרווה אינם רק צמחי מאכל ותבלין – אלו הם צמחים המהווים חלק בלתי נפרד מהמורשת שלנו. אין ספק כי אם נקטוף אותם ללא הפוגה, הם ייעלמו מהמערכת הסביבתית והבוטנית המקומית. זו הסיבה שרשות הטבע והגנים הכריזה עליהם צמחים מוגנים.

עכובית הגלגל: צמח קוצני רב-שנתי הגדל

בשדות בור פתוחים. בימי הקיץ הוא מתייבש ועליו הרחבים מזכירים במראם מפרשי אונייה. הרוח מפרידה את הצמח היבש מן האדמה ומגלגלת אותו באופן המזכיר גלגל (מכאן נובע שמו).



בדרך זו מופצים זרעי הצמח במרחב. עלי העכובית הרכים משמשים להכנת סלט וגם הניצנים הקטנים שלו נאכלים. כך, במשך שנים רבות נקטפו צמחים אלו למטרות מאכל, אך בעת האחרונה התברר כי העכובית מצויה בסכנת הכחדה, בעיקר בשל פיתוח סביבתי מואץ. כיום, סכנת היעלמות העכובית מנופי הארץ מוחשית מתמיד.

אזוב מצוי (זעתר): צמח רב-שנתי ריחני

המשופע בענפים, שפרחיו הקטנים פורחים בתחילת הקיץ. האזוב המצוי (זעתר), הנפוץ באזורנו, משמש לריפוי מחלות רבות, ולצד יתרונותיו הבריאותיים הידועים הוא נחשב



מאכל מסורתי. למעשה, האזוב המצוי (הזעתר) אף נזכר בלא מעט ספרי רפואה עתיקים. מעניין לדעת כי אחד מכינויו הוא "משמח ההרים", וזאת מאחר שהוא מבשם את סביבתו בניחוחו המיוחד.

■ חשוב לזכור כי העכובית, האזוב המצוי (הזעתר) והמרווה מוצעים למכירה במשתלות, וניתן לשתול אותם בגינת הבית.